

Modul 6 – Bewerbungsvideo

Viele Stellensuchende kennen den Frust, auf eine Bewerbung eine Absage oder gar keine Antwort zu erhalten. Der Grund dafür liegt oft schon darin, wie die Bewerbung daherkommt. Was aus dem Berg von Bewerbungsschreiben auf dem Bürotisch eines potentiellen Arbeitgebers nicht heraussticht, hat wenig Chancen, wahrgenommen zu werden. Videos können hier Abhilfe schaffen. Sie sind bei den Entscheidungsträgern ein zunehmend gern gesehenes Medium – das zeigt auch der Umstand, dass bei diversen Arbeitgebern in deren Online-Bewerbungsformularen die Möglichkeit zum Hochladen von Videos bereits vorgefertigt ist.

Auch der Prozess des Sich-vor-der-Kamera-Verkaufens bringt Vorteile mit sich: Er nimmt Bewerber/innen aus dem gewohnten Setting des Bewerbungsprozesses heraus und liefert ihnen sowohl einen anderen Zugang zur Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch als auch eine zusätzliche Möglichkeit zur tiefergehenden Selbstreflexion.

Lernziele

- Die Teilnehmenden lernen, sich selbst in einfacher und prägnanter Sprache zu präsentieren.
- Die Teilnehmenden lernen, Körpersprache effektiv und bedeutungsvoll einzusetzen.
- Die Teilnehmenden werden mit dem Medium Video vertraut.
- Die Teilnehmenden lernen, das Endprodukt via Link zu versenden.

Lerninhalt

Gemeinsames Erarbeiten eines Bewerbungsvideos. Erlernen und anwenden von sprachlichen und körpersprachlichen Mitteln für die effektive Selbstvorstellung. Auseinandersetzung mit Strategien für eine souveräne Ausstrahlung im Medium Video sowie Reflexion eigener Verhaltens- und Wirkungsweisen. Mitgestalten eines kreativen Prozesses.

Methodik

- Video-Aufnahme unter Anleitung der kursleitenden Person
- 1:1-Gespräch
- Frontalunterricht
- Selbststudium (vorbereiten und überarbeiten des Skripts)

Zielpublikum

Menschen, die Schwierigkeiten haben, mit ihrer Bewerbung auf dem ersten Arbeitsmarkt auf Resonanz zu stossen. Dies betrifft beispielsweise Menschen mit Migrationshintergrund und geringen Deutschkenntnissen, Menschen über 55, junge Personen, die sich in sehr kompetitiven Branchen auf eine Lehrstelle bewerben sowie Menschen mit „Brüchen“ im Lebenslauf wie längerer Rekonvaleszenz oder sonstigen schwierigen Lebensphasen.

Moduldauer

Mindestens ein Halbtage + Nachbesprechung

Modulfrequenz

Einmalig auf Bestellung

