

Modul 1 - ICH im Vorstellungsgespräch

Eingeladen werden zu einem Vorstellungsgespräch ist ein grosser Erfolg. Wer es bis dahin geschafft hat, ist weit gekommen. Ein Vorstellungsgespräch dauert in der Regel rund 60 Minuten. In dieser Stunde entscheidet sich viel. Jetzt geht es darum, in diesen Minuten die richtigen Worte zu finden und sich adäquat und authentisch zu präsentieren. Ein Vorstellungsgespräch erleben wir in unserem Leben nicht allzu oft und entsprechend ungewohnt ist es. Es macht Angst und genau das wiederum kann Blockaden hervorrufen. Im Coaching-Modul *Ich im Vorstellungsgespräch* üben und trainieren wir intensiv, um für den Ernstfall gut vorbereitet zu sein.

Lernziele

Die Teilnehmenden optimieren ihre Selbstpräsentation durch Interviewtraining. Sie kennen den Ablauf eines Vorstellungsgesprächs und können adäquat auf Situationen im Interview reagieren. Die Teilnehmenden wissen um die Wirkung ihrer Körpersprache. Sie lernen authentisch und gleichwohl professionell aufzutreten.

Lerninhalt

Im Modul lernen sie die gängigen Fragen im Vorstellungsgespräch. Sie trainieren diese zu zweit und im Plenum, damit sie diese im Ernstfall möglichst selbstsicher beantworten können. Die Teilnehmer unterstützen einander und erarbeiten gemeinsam Lösungen für herausfordernde Interview-Fragen.

Die Wichtigkeit der Körpersprache wird thematisiert. Sie überprüfen die eigenen Gewohnheiten diesbezüglich und erhalten Tipps für Verbesserungsmöglichkeiten. Jede/r Einzelne erhält ein differenziertes Feedback und kann neue Lösungsstrategien entwickeln.

Methodik

Rollenspiele zu zweit oder zu dritt (je nach Gruppengrösse)

Jede/r Teilnehmer/-in hat eine Echt-Situation eines Vorstellungsgesprächs (die Kursleitung stellt die interviewende Person) und wird aufgenommen, mit anschliessender Analyse im Plenum

Best-Practise-Videos

Zielpublikum

Alle Stellensuchenden, die (zeitnahe) ein Vorstellungsgespräch vor sich haben und genügend Deutschkenntnisse (mind. A2)

Teilnahmebestätigung

Alle Modulbesucher/-innen erhalten von ÖKO-JOB eine Teilnahmebestätigung.

Moduldauer

Ein Modul dauert zwei halbe Tage. Es findet jeweils an zwei aufeinanderfolgenden Vormittagen statt.